

# נייע בוך פון ביזנעס און מארקעטינג עקספערט ר' יצחק סאפטלאס, וועט העלפן ביזנעסלייט שטייגן אין ביזנעס און קאנצעטרירן "אויף די אונטערשטעט שורה"

ר' יצחק סאפטלאס פון "באטאם ליין מארקעטינג" איז א וועלט-בארימטער מומחה אין ביזנעס, האט שוין אויפגעבויעט מערערע ביזנעסער און זיין נייע בוך איז א אומשאצבארע מתנה פאר די עולם המסחר

די נייע בוך "אלזא, וואס איז די אונטערשטע שורה (באטאם ליין)?, 76 אויספרובירטע מארקעטינג עצות און טעכניקן צו בויען א ביזנעס און א שם טוב" איז די נייסטע מתנה וואס דער באקאנטער ביזנעס ריז ר' יצחק סאפטלאס שענקט צו די ביזנעס וועלט, די בוך איז א שליסל צו פונדעמענטאלע ביזנעס יסודות און טריקס צו מצליח זיין. גענומען פון א לעבנס ערפארונג פון פינף און צוואנציג יארן אלס דער פירער פון די פאפולערע סוקסעספולע "באטאם ליין מארקעטינג" און אלס פערזענליכער באליבטער איש מוצלח.

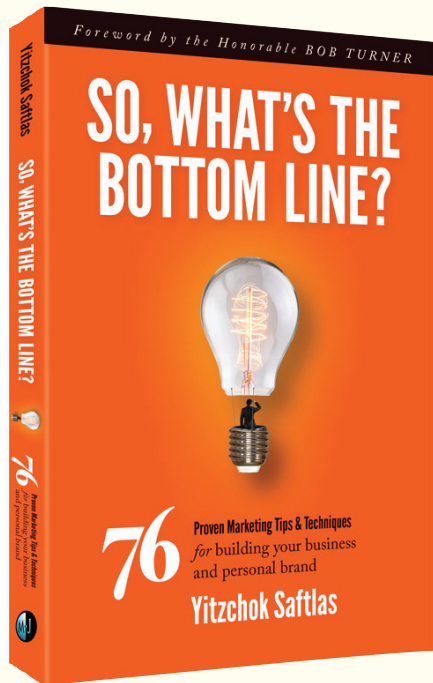
די נאמען פון די פירמע "באטאם ליין" פיגורירט אויך אויף די בוך, צו אנדייטן אז ביזנעסער ווערן אסאך מאל אוועקגעטראגן און געשטערט פון טראכטן אנדערע זאכן ווי למשל איבער קאנקורענץ, און מען פארגעסט פון די "אונטערשטע שורה" וואס איז די תכלית פון די ביזנעס אדער ברענד.

די בוך דעקט די הויפט וויכטיגע יסודות וואס איז וויכטיג צו וויסן אין ביזנעס. פון פשוט אוועקשטעלן א ברענד, האלטן גוטע קאמיוניקאציע מיט שליסל קליענטן, סטראטעגיש וואקסן די ביזנעס און אזוי אלע אנדערע זאכן אין ביזנעס. די בוך איז נישט בלויז מאטיוואציע און חיזוק, נאר פיל מער פראקטישע עצות און עקסערסיזעס אויף יעדע נושא וויאזוי צו מאכן די עצות א חלק פון די למעשה'דיגע ביזנעס. ביזנעס פראפעסיאנאלן וועלן טרעפן דעם בוך אלס אן אמתער אוצר וואס וועט זיי באגלייטן צו סוקסעס.

ר' יצחק סאפטלאס האט אין זיינע פינף און צוואנציג יארן אין די ליין געארבעט מיט יעדע סארט ביזנעס, מוסד, ארגענאזאציע, פאליטישע כח און אינטערעסע אז ער קען די מארקעטינג ליין ווי גאר ווייניג קענען איה, און דא שענקט ער די טויזנטער שעות פון עקספיריענס אויף א גאלדענע טאץ לכל דיכפין. אין א גאר געשמאקע און לייכטע ענגליש, אין 76 קורצע פרקים, געאייגענט צו האלטן די אינטערעסע און נישט ווערן לאנגווייליג, געשריבן פשוט און צום זאך אן קיין הויכ-שטאפלערישע שפראך, אזוי אז יעדער וואס איז אמת'דיג אינטערסירט אין וואקסן זיין ביזנעס וועט עס ליינען מיט געשמאק און אינטערעסע.

די בוך איז געאייגענט פאר מערערע סארט ביזנעסלייט, סעילסלייט, מארקעטינג מענטשן, ביזנעס פירער, אונטערנעמער און יעדער וואס זוכט צו בויען א ביזנעס אדער א ברענד. די בוך וועט אריינגיין אין די ביכער שאנק פון יעדע ביזנעס, א האנד-בוך וואס ווערט ווערן געליינט און איבערגעחזרט אין צייטן פון ספקות. און וועט בעזרת השם העלפן צו סוקסעס.

פאר מער אינפארמאציע אדער צו אפשמועסן אן אינטערוויו מיט ר' יצחק סאפטלאס ביטע רופט ר' פסח טרופער 718-412-3540.



איבערן מחבר:  
ר' יצחק סאפטלאס, גרינדער און פירער פון "באטאם ליין מארקעטינג" האט שוין געהאלפן הונדערטער ביזנעסס, פאליטישע קאמפיינס, ארגענאזאציעס און מוסדות צו בויען זייער ברענד אנגעהויבן פון יאר תשנ"ב. ר' יצחק האט שטודירט ביזנעס אין די יונגע יארן און זיך אויסגעצייכנט אין טעכנאלאגיע, ביזנעס פירערשאפט און מארקעטינג. ר' יצחק ערשיינט אויף די ראדיא מיט א ביזנעס שמועס אונטערן נאמען "טראכט איבער אייער ביזנעס" און זיינע ביזנעס עצות ערשיינען אפט אין בלעטער אין ניו יארק.

איבערן בוך:  
בוך "אלזא, וואס איז די אונטערשטע שורה? 76 אויספרובירטע מארקעטינג עצות און טעכניקן צו בויען א ביזנעס און א שם טוב" ביי יצחק סאפטלאס. פובלישט ביי מארגען דזשעימס פובלישינג, אום דעצעמבער, זי פארמאגט 266 בלעטער און פארקויפט זיך פאר 20 דאלאר.

## וואס קען מען טאן?

דה. מאראו זאגט, אז יעדער קען געניסן פון פרעגן דעם דאקטאר, "וואס קען איך טאן צו פארמיידן דעפרעסיע?" אויב מ'שפירט אז מ'איז שוין אין א דעפרעסיע, זאל מען פרעגן, וואס איז די ריכטיגע באהאנדלונג? 2 פראגעס וואס מענטשן פרעגן געווענליך איז, "ווי לאנג וועט צו אנהאלטן" און, וועל איך מוזן נעמען מעדיצינען מיין גאנצן לעבן?  
אויב מ'שפירט זיך זייער אנגעצויגן ווען מ'האלט פאר א יו"ט אדער א שמחה, מ'קוקט נישט ארויס דערויף מיט עכטע שמחה ווייל עס ווערט פארשאטענט מיט זארג און אנגעצויגן ענגקייט, זאל מען רעדן צום דאקטאר איבער מעגליכע שריט וואס מ'קען נעמען צו פארמיידן אדער צו באהאנדלען דעפרעסיע. דער דאקטאר און פאציענט דארפן שטענדיג ארבעטן אינ-איינעם צו טרעפן א פאסענדע באהאנדלונג פאר דעם ספעציפישן פאציענט, וואס איז נישט שעדליך נאר איז ווירקזאם.

מיטן אן עפיזאד, ווייל די מעדיצינען קענען פארלאנגזאמען די איבערגעטריבענע ארבעט פון געוויסע טיילן אין מח, וואס ווען דאס ווערט מער נארמאליזירט קענען זיי בעסער רעאגירן צו די היילונגען וואס קומט פון רעדן. עס דויערט אמאל צייט ביז דער דאקטאר וועט טרעפן די ריכטיגע מעדיצין פאר דעם ספעציפישן פאציענט. מ'מאכט פראבעס מיט געוויסע מעדיצינען ביז מ'טרעפט איינס וואס ברענגט די בעסטע רעזולטאטן, געדענקענדיג אז נישט יעדע מעדיצין ארבעט צוגלייך ביי יעדן מענטש.

ווען עס קומט אן די ימים טובים צייט, ברענגט דאס ארויף א סאך שווערע געפילן און שטעלט אויך פאר א מצב וואס שטרענגט אן אפילו א פולשטענדיג נארמאלן מענטש. די אונטערשטע שורה איז, אז אזעלכע צייטן שאפן סטרעס. ווען א פאציענט איז אין טעראפּי, וועט דער טעראפיסט ארבעטן מיטן פאציענט צו אידענטיפיצירן זאכן וואס קענען מעגליך אנציענן אן עפיזאד ווען דער פאציענט וועט אהיימגיין צו די פאמיליע, און וועט אויפקומען מיט א סטראטעגיע ווי אזוי צו רעאגירן אויף וועגן וואס מינימיזירט סט-רעס.

## פארשוונען

אייענע פון די נייע מעדיצינישע האפענונג גען איז מיט ketamine. דאס איז א מעדיצין וואס ווערט גענוצט איינצושלעפן מענטשן פאר אן אפעראציע. מ'האט שוין באמערקט אין לויף פון די יארן אז ווען געוויסע פאציענטן האבן געהאט אן אפעראציע אויף עפעס אן אנדערע זאך ווערט אויך בעסער זייער דעפרעסיע צושטאנד. אזוי איז מען געקן מען אויף די שפורן אז די איינשולעפונג מעדיצין ketamine העלפט אויך פארן מח, אויף שפעטער, שוין לאנג נאך די אפעראציע.

דה. מאראו פירט איצט אן פראבעס ביי וואס מ'גיט פאר דעפרעסיע פאציענטן א נידרי-גע פארציע פון די מעדיצין, און מ'זעט אז ביי 60 פראצענט פון די פאציענטן קומט ארויס אן אנטי-דעפרעסיע ווירקונג ביז א פאר שעה אדער טעג נאכ'ן נעמען די מעדיצין, און עס האלט אויף טעג אדער וואכן. איצט ווילן די פארשער פעסטשטעלן ווי אזוי מ'קען דאס פארשפרייטן צו עטליכע צענטערס פאר א מער דורכדרינגליכע שטודיע, און דער דאקטאר איז אפטימיסטיש אז אויב אלעס וועט זיך אויסארבעטן, קען מען שוין האבן א באשטעטיגונג ביי א פאר יאר פארן אלגעמיינעם באנוץ.

עס איז זייער וויכטיג פאר נאענטע גענטשן וואס זענען אזא סארט ענדערונג ביי מ'זיין, צו קומען צוהילף צייטליך. זען אזא יא מענטש אדער קינד זאל קומען אפגעסאנאלע הילף, נישט מ'זאל זיך שפע-ער פארהאלטן אויב עס געשעט ח"ו עפעס, מ'וואלט דאס געקענט פארמיידן.

## באהאנדלונג

דאקטוירים האבן מערערע ווירקזאמע טעלען ווי אזוי צו באהאנדלען דעפרעסיע. קען צושטעלן מעדיצינען אדער פסיכיאטריע הילף, אדער ביידע אינאיינעם. דה. מאראו זאגט מיט צופרידנהייט אז ווען מ'נוצט איינע פון די 2 מיטלען אדער ביידע אינאיינעם, זעלן רוב דעפרעסיע פאציענטן ארויסקריכן זיין זייער פראבלעם. עס איז טאקע דא א ריזי-גע זאך אז עס זאל אונטערקומען נאך אזא עפיזאד, בער די דאקטוירים קענען געבן האפענונג פאר די פאציענטן אז מיט באהאנדלונגען, עס זיי עווענטועל בעסער ווערן.

דאגה בלב איש ישיחנה לאחרים. שלמה מלך, דער חכם מכל אדם, דער קלוגסטער מענטש אין די וועלט, האט שוין טויזנטער יאר צוריק געראטן אז אויב א מענטש טראגט זיין זיין הארץ דאגות, זארג, זאל ער דאס אי-צורשמעסן. די דאקטוירים זאגן אז עס זעלפט טאקע באמת. א פסיכיאטאר איז גער-ולט ווי אזוי צו לאזן א מענטש אויסרעדן זיין זארגן, און געבן פאר דעם מענטש געוויסע ווייזונגען, וואס פירט דעם שמועס צו ברענ-גען א פאזיטיווען אויסקוק ביי דעם פאציענט. ווייסט שוין לאנג אז פאציענטן מיט דע-פרעסיע וועלן רעאגירן גינסטיג צו א טעראפּי אס גייט מיט רעדן, צי דאס איז ווען מ'רעדט גרוענליך מיט אזא מענטש אדער אפילו ווען עס איז אין א גרויסע גרופע.

איין סארט סייקא-טעראפּי איז CBT cognitive behavioral therapy, וואס זיינט אז עס העלפט אדרעסירן די פראבלע-גען ביי אזעלכע מענטשן אין זייער מח אז זיי נעמען נישט געהעריג "פארדייען" אינפארמא-ציע און פאסן וויכטיגע באשלוסן. ביים רעדן מיט אזעלכע מענטשן, העלפט מען פארבע-צערן דעם טייל פונעם מח וואס דארף רע-אדאפטן ביים פאסן אזעלכע באשלוסן. העלפט פאר דעם מענטש צוגרייטן פאר זיך פלאן וואס ער דארף אלץ טאן, א סדר היום, זיין אפילו א קאלענדאר, אז אלעס זאל קלאפן מיט עס דארף צו זיין.

דה. מאראו דערמאנט אויך די וויכטיגקייט פון מעדיצינען. דאס קען זיין איבערהויפט פלעכער פאר פאציענטן ווען זיי זענען אינ-